

TIP SHEET

Tantrums in Public Mauvaise humeur en public French

TIPS:

- make sure that what you're asking your child to do is fair for their age
- once you give in to a child's tantrums, it only makes those tantrums stronger
- sometimes when you start ignoring them tantrums can get worse before they get better because your child will be trying harder to change your mind, but if you remain consistent they will learn that tantrums can't get you to change your mind
- ask for help from friends or family to not give in to tantrums
- reward your child with something short and meaningful when they are behaving well
- <https://www.askdrsears.com>
- <https://www.healthychildren.org/>

Conseils :

- assurez-vous que ce que vous demandez à votre enfant est juste pour son âge.
- plus vous cédez aux mauvaises humeurs d'un enfant, plus elles prennent de l'importance.
- parfois, quand vous commencez à ignorer les mauvaises humeurs, elles peuvent devenir pires, avant de devenir meilleures parce que votre enfant essayera de plus belle de vous faire changer d'avis, mais, si vous restez cohérent, il apprendra que les mauvaises humeurs ne peuvent pas vous obliger à changer d'avis.
- demandez l'aide d'amis ou de la famille pour ne pas céder aux mauvaises humeurs
- récompensez votre enfant avec quelque chose de simple et significatif quand il se comporte bien
- <https://www.askdrsears.com>
- <https://www.healthychildren.org/>