

TIP SHEET

English and VIETNAMESE

Tantrums in Public Cơ thịnh nộ ở nơi công cộng

TIPS:

- make sure that what you're asking your child to do is fair for their age
- once you give in to a child's tantrums, it only makes those tantrums stronger
- sometimes when you start ignoring them tantrums can get worse before they get better because your child will be trying harder to change your mind, but if you remain consistent they will learn that tantrums can't get you to change your mind
- ask for help from friends or family to not give in to tantrums
- reward your child with something short and meaningful when they are behaving well
- <https://www.askdrsears.com>
- - <https://www.healthychildren.org/>

GỢI Ý:

- chắc chắn rằng những điều bạn đang yêu cầu trẻ làm phải phù hợp với độ tuổi của trẻ
- khi bạn nhượng bộ cơn thịnh nộ của trẻ, điều đó chỉ làm cho các cơn thịnh nộ trở nên mạnh mẽ hơn
- thỉnh thoảng khi bạn bắt đầu bỏ mặc trẻ, cơn thịnh nộ có thể trở nên tệ hơn trước khi trẻ trở nên tốt hơn vì con của bạn sẽ cố gắng hơn nữa để làm bạn thay đổi, nhưng nếu bạn vẫn kiên định, trẻ sẽ biết được rằng tức giận không thể khiến cho bạn thay đổi ý kiến
- đề nghị bạn bè hoặc gia đình giúp đỡ không nhượng bộ cơn thịnh nộ
- khen thưởng trẻ với một lời nói ngắn gọn và có ý nghĩa khi trẻ có hành xử tốt
- <https://www.askdrsears.com>
- <https://www.healthychildren.org/>