

TIP SHEET
English and NEPALI/ नेपाली

Biting/ टोक्नु

-Help children learn to say how they feel instead of act it out on others.

-If a child is biting for attention and to get a reaction, ignore them and only attend to the person who has been bitten. Later, make sure to give them praise and attention when they are behaving well.

सुझावहरू :

- बच्चालाई उनीहरूको भावना शब्दद्वारा प्रकट गर्न सहयोग गर्नु ।

-ध्यानाकर्षण का लागि बच्चाले टोकेको हो भने टोक्ने बच्चालाई बेवास्ता गरि, टोकिएको बच्चा लाई ध्यान दिनु । पछि जब उनीहरूले राम्रो व्यवहार गर्छन त्यसको प्रशंशा गर्नु होस् ।